INSIDE OUT présente

La RECETTE du BONHEUR

INTERPRETATION
Lucie Pascutto

ECRITURE
Lucie Pascutto
Benoit Garat

MISE EN SCENE
Catherine Vaniscotte

DOSSIER ARTISTIQUE

La MISE EN BOUCHE

LA RECETTE DU BONHEUR est un seule-en-scène burlesque et satirique, à l'univers joyeusement loufoque, sur la quête effrénée du bonheur en occident.

Ses ingrédients :
- ✓ Un scénario savoureux
- ✓ Un personnage croustillant et attachant
- ✓ Un univers artistique mélangeant avec finesse une base théâtrale, une dose de clown contemporain et un soupçon de burlesque
- ✓ Le tout saupoudré d'un léger grain de folie et d'une bonne dose de complicité avec le public

60 minutes de rires et d'émotions garantis de 9 à 99 ans !

Le RESUME

Catherine Van Der Glitter, experte en développement personnel aussi excentrique qu'egocentrique, nous livre les secrets de son *best-seller* « La Recette du Bonheur » lors d'une *masterclass* joyeusement déjantée, quand soudain tout dérape. Epuisée par son rythme de vie effréné, notre guru craque. Pour se ressaisir elle embarque alors le public dans une création vocale et corporelle aussi loufoque qu'entrainante. Une invitation à savourer le bonheur là où on ne l'attend pas.

La FICHE SYNTHESE

- **Auteurs** - Lucie PASCUTTO, Benoit GARAT
- **Interprète** - Lucie PASCUTTO
- **Mise en scène** - Catherine VANISCOTTE
- **Régie** - Laure RIEGER

Avec la complicité de :
- Direction d'acteur : Lionel Simon
- Chorégraphies : Betty Crispy

Durée : 60 min.
Tout public (à partir de 10 ans)
Une création originale de la compagnie INSIDE OUT

La SCENOGRAPHIE

CONDITIONS TECHNIQUES

Dimension de plateau minimum :

- ✓ 5 m (ouverture) x 4 m (profondeur)
- ✓ Accès au plateau depuis le public
- ✓ Eclairage complet salle et scène
- ✓ Prises électriques
- ✓ Régie son / lumière (*possibilité d'être autonomes sous certaines conditions*)
- ✓ Montage / démontage (2h00)

POINTS FORTS

- ✓ Interactif avec le public
- ✓ Ajustable à différents espaces scénique (salle de spectacle, salle de réunion, extérieur…)

Temoignages

-A voir sans aucun doute ! 🎸🎸🎸🎸🎸
Un pur moment de bonheur , que ça fait du bien de rire et d'entendre rire ! Un spectacle à voir sans aucun doute , Lucie communique la Recette du Bonheur avec magie .

-Une recette à appliquer dès maintenant ! 🎸🎸🎸🎸🎸
Ah quel plaisir de rire à cet humour subtil et joyeux. Avec un message à capter au passage, à méditer en sortant du spectacle 😊 Si vous n'avez pas le moral ... foncez-y ! vous ressortirez reboostés ! Si vous avez le moral... allez y aussi !

-Virginie 🎸🎸🎸🎸🎸
Quelle énergie et quelle générosité dans ce spectacle drôle, Lucie va au bout de ses rêves et voyez ce que ça donne !!! On a qu'une envie-d'y retourner. A quand le prochain ???

-MAGIQUE ! 🎸🎸🎸🎸🎸
Spectacle parfaitement rythmé et merveilleusement bien orchestré durant lequel vos zygomatiques vont fortement travailler ! :))) Un message fort se glisse tout au long et à l'issu de cette représentation, à découvrir absolument !

-excellent moment 🎸🎸🎸🎸🎸
Si vous voulez rire pendant 1 heure et réfléchir au sens de la vie, n'hésitez pas et courrez voir ce spectacle. Vous passerez un excellent moment

-MERCI !!!!! 🎸🎸🎸🎸🎸
Recette à expérimenter au plus vite !!!!! Merci pour ce moment de douce folie ! Que c'est bon de rire ! J'ai été transporté dans un univers burlesque qui m'a permis de m'évader !!!!!! Spectacle à découvrir !!!!!

-Quel bonheur !!! 🎸🎸🎸🎸🎸
1 cuillère à soupe de drôlerie, 3 cuillères de rire, une pincée de réalisme, ce one womanshow inspirant, décalé et dynamisant vous amènera aussi à réfléchir !!! Je recommande !!!

-Un pur moment de plaisir ! 🎸🎸🎸🎸🎸
On rit et on se laisse surprendre par l'univers loufoque de la belle Catherine ! Une très belle énergie sur scène. A voir et à revoir !

-Super soirée 🎸🎸🎸🎸🎸
Cette Catherine Van Der Glitter nous fait oublié nos soucis et comme ça fait du bien 😊 mille merci à Lucie et encore bravo 👏❤

L'EQUIPE ARTISTIQUE

LUCIE PASCUTTO • Co-auteure et interprète

Auteure et comédienne, élève du Conservatoire d'Arts Dramatiques de Versailles et actrice-clowne professionnelle diplômée du Bataclown (Toulouse), Lucie est fondatrice de la compagnie INSIDE OUT.

BENOIT GARAT • Co-auteur

Géologue de formation, fondateur et dirigeant d'Envolis, Président du CJD Nouvelle-Aquitaine, Benoit est un entrepreneur avec une âme d'artiste. Poète et écrivain autodidacte, La Recette du Bonheur est le premier projet d'écriture théâtrale de cet auteur à l'univers sarcastique et déjanté.

CATHERINE VANISCOTTE • Metteuse en scène

Auteur-compositeur, interprète et metteuse en scène, Catherine est diplômée d'état en Danse contemporaine, passionnée de mime et de théâtre gestuel. Savoir exprimer les émotions et raconter des histoires à travers le corps sont indéniablement les atouts de cette metteuse en scène à l'univers esthétique et poétique.

LAURE RIEGER • Régisseuse

Chargée de développement et de production au sein de la compagnie INSIDE OUT,, Laure assure également la régie générale lors des représentations.

Avec la complicité de

LIONEL SIMON • Direction d'acteur

Humoriste, auteur du One-man-show « Monsieur S., comme un cheveu sur le soupe » : prix du public, du jury et de la presse au Festival les Vagues de l'Humour de Lacanau (2017), prix du public au Festival du Souffleur d'Arundel des Sables d'Olonne (2017), finaliste des Best de l'Humour au théâtre l'Alhambra à Paris (2018).

BETTY CRISPY • Chorégraphies

Performeuse burlesque et danseuse de cabaret, Betty débute à l'Ange Bleu – plus grand cabaret de France (Bordeaux). Personnage de scène glamour, décalée, pleine de drôlerie, pétillante et fantasque, Betty est une artiste haute en couleurs.

L'AGENDA

- ✓ **01 décembre 2023** • BORDEAUX (33) • Hippodrome du Bouscat (50 places)
- ✓ **29 août 2023** • BISCARROSSE (40) • Salle La Hemnota (100 places)
- ✓ **16 avril 2023** • LABENNE (40) • Salle des Fêtes (100 places)
- ✓ **19 novembre 2022** • SANGUINET (40) • Salle des Fêtes (200 places)
- ✓ **08 octobre 2022** • GUJAN-MESTRAS (33) • Salle des Fêtes (200 places)
- ✓ **23 août 2022** • GASTES (40) • Salle des Fêtes (80 places)
- ✓ **29 juin 2022** • PONT-DU-CASSE (47) • Cabaret Le Petit Paradis (200 places)
- ✓ **14 juin 2022** • PARIS (75) • Théâtre du Gymnase (150 places)
- ✓ **01 juin 2022** • SAINT-GEORGES-SUR-LOIRE (49) • Château de l'Epinay (80 places)
- ✓ **20 mai 2022** • BORDEAUX (33) • Halles Biltoki (50 places)
- ✓ **08 mai 2022** • BORDEAUX (33) • Théâtre L'Inox (70 places)
- ✓ **29 avril 2022** • RISCLE (32) • Château de Fitère (100 places)
- ✓ **28 avril 2022** • MERIGNAC (33) • Auditorium Le Pin Galant (1 400 places)
- ✓ **14 avril 2022** • SAINT-MEDARD-D'EYRANS (33) • Domaine de Larchey (50 places)
- ✓ **13 avril 2022** • BORDEAUX (33) • Théâtre Drôle de Scène (80 places)
- ✓ **26 mars 2022** • GASTES (40) • Salle des Fêtes (80 places)
- ✓ **12 mars 2022** • MIMIZAN (40) • Garden Center (80 places)
- ✓ **11 mars 2022** • LA TESTE-DE-BUCH (33) • La Kantine des Copines (80 places)
- ✓ **10 février 2022** • LA TESTE-DE-BUCH (33) • Théâtre Cravey (700 places)
- ✓ **29 janvier 2022** • BORDEAUX (33) • Théâtre du Chapeau (40 places)
- ✓ **26 décembre 2021** • LA TESTE-DE-BUCH (33) • Komono Circus (60 places)
- ✓ **26 novembre 2021** • BORDEAUX (33) • Théâtre de la Rousselle (30 places)

La COMPAGNIE

INSIDE OUT est une compagnie dédiée à la création et la production de projets artistiques dans le domaine du spectacle vivant, et particulièrement du clown d'intervention sociale. Des projets ayant vocation à prévenir et questionner sur des tendances sociétales.

A l'affiche en ce moment

LA RECETTE DU BONHEUR
création 2022
Seule-en-scène
60 min.

MARILOU & KARAVANE
STOP AU HARCELEMENT
création 2022
Duo clown
60 min.

CONTACT

INSIDE OUT – Laure RIEGER
4, allée de la Verdura - 33 470 GUJAN-MESTRAS
Tél. 07 71 69 13 31 – riegerlaure@@gmail.com
www.insideout-compagnie.com